

## **NUOVO ORARIO**

**versione del 24/08/2025 – ore 19.45**

**Venerdì 29 Agosto - mattino**

**ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

INIZIO GARE

|       |                                                                           |                       |                                  |               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------|
| 09,30 | Marcia km 1,2 Eso A M/F +<br>Marcia km 2 Ragazzi/e                        |                       |                                  | Lungo Ragazzi |
| 09.50 | Marcia km 3 Cadetti/e + Allievi/e +<br>Junior M/F + Senior M/F + Master F |                       |                                  |               |
| 10.15 | Marcia km 3 Master M                                                      | Giavellotto A/i e C/i |                                  |               |
| 10.40 | Mt. 2000 Cadetti/e                                                        |                       |                                  | Lungo Ragazze |
|       |                                                                           |                       |                                  |               |
| 10,55 | Mt. 100 Junior F                                                          |                       |                                  |               |
| 11.00 | Mt. 100 Junior M.                                                         |                       |                                  |               |
| 11.05 | Mt. 100 Allieve                                                           |                       |                                  |               |
| 11.10 | Mt. 100 Allievi                                                           |                       | Peso Ragazzi/e + Peso<br>Cadette |               |
| 11.15 | Mt. 100 Adulti F                                                          |                       |                                  |               |
| 11.20 | Mt. 100 Adulti M.                                                         |                       |                                  |               |
| 11,40 | Mt 100 Categoria T51                                                      |                       |                                  |               |
| 11,50 | Mt 60 Hs Ragazzi/e                                                        |                       |                                  |               |
| 12,00 | Mt. 80 Hs Cadette                                                         |                       |                                  |               |

**Venerdì 29 Agosto - pomeriggio**

**ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

INIZIO GARE

|                  |                                                                |                       |                             |                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------|
| <del>15.20</del> | Mt. 400 HS (Sen M. 23/34)                                      |                       |                             |                  |
| 15.30            | Mt. 60 Ragazze                                                 | Vortex Esord. A-B M/F |                             | Lungo Junior M/F |
| 15.40            | Mt. 60 Ragazzi                                                 |                       |                             |                  |
| 15.50            | Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/F) +<br>Staff. 4 x 400 Adulti F |                       |                             |                  |
| 16.05            | Staff. 4 x 400 Adulti M                                        | Pallina Esord. C M/F  |                             |                  |
| 16.30            | Mt. 300 Cadette                                                |                       |                             | Lungo Allievi/e  |
| 17.05            | Mt. 300 Cadetti                                                |                       | Peso Junior M/F<br>Adulti F |                  |
| 17.20            | Staffetta 4 x 50 esordienti<br>Tutte categorie anche miste M/F |                       |                             |                  |
| 17.35            | Mt. 1500 <del>Allieve Junior F</del> - Adulte F                |                       |                             |                  |
| 17,50            | Mt. 1500 Allievi + Juniores M +<br>Senior M                    |                       |                             |                  |
| 18,00            | Mt. 1500 Master M                                              |                       |                             |                  |

## Sabato 30 Agosto - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

|       |                            |                          |                  |                          |
|-------|----------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
| 09.00 | Mt. 80 Cadette             | Peso Adulti M            | Vortex Ragazzi/e | Triplo Allieve + Cadette |
| 09.10 | Mt. 80 Cadetti             |                          |                  |                          |
| 09.20 | Mt.1000 Ragazzi/e          |                          |                  |                          |
| 09.30 | Mt. 600 Cadetti/e          |                          |                  |                          |
| 09.40 | Mt 200 Esordienti C M F    |                          |                  |                          |
| 09.50 | Mt. 200 Allieve - Junior F |                          |                  | Lungo Cadetti/e          |
| 09.55 | Mt. 200 Allievi            |                          |                  |                          |
| 10.00 | Mt. 200 Junior M           |                          |                  |                          |
| 10.05 | Mt. 200 Adulti F           |                          |                  |                          |
| 10.10 | Mt. 200 Adulti M           | Peso Allievi/e + Cadetti |                  |                          |
| 10.40 | Mt. 600 Esordienti A M-F   |                          |                  |                          |
| 10.50 | Mt. 400 Esordienti B M-F   |                          |                  |                          |

## Sabato 30 Agosto - pomeriggio

ORE 14.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

|                  |                                                        |                                      |                                   |                  |
|------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| 15.15            | Mt 400 Allieve + Allievi                               | Giavellotto Adulti + Jun.M           | Alto tutte le categorie maschili  | Lungo ESO. A M/F |
| 15.25            | Mt 400 Junior M/F                                      |                                      |                                   |                  |
| 15.30            | Mt. 400 Adulti F                                       |                                      |                                   |                  |
| 15.40            | Mt. 400 Adulti M                                       |                                      |                                   |                  |
| 16.05            | Staffetta 4 x 100 Cadetti/e                            |                                      |                                   |                  |
| 16.00            |                                                        |                                      |                                   | Lungo ESO. B M/F |
| 16.15            | Staffetta 4 x 100 Ragazzi/e                            |                                      |                                   |                  |
| 16.25            | Staffetta 4 x 100 Adulti F                             |                                      |                                   |                  |
| 16.35            | Staffetta 4 x 100 Adulti M.                            | Giavellotto Adulti + Jun.F + Cadette | Alto tutte le categorie femminili | Lungo ESO. C M/F |
| <del>16.55</del> | <del>Mt.3000 Junior M e F</del>                        |                                      |                                   |                  |
| 16.50            | Mt. 3000 Adulti F + M65 e oltre                        |                                      |                                   |                  |
| 17.10            | Mt. 5000 Adulti M<br>(1^ serie – accreditati alti)     |                                      |                                   |                  |
| 17.40            | Mt. 5000 Adulti M<br>(2^ serie – accreditati migliori) |                                      |                                   |                  |

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

## **Domenica 31 Agosto – mattino**

**ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

**INIZIO GARE**

|       |                                       |  |                        |  |
|-------|---------------------------------------|--|------------------------|--|
| 09.30 | Mt. 800 Allieve + Junior F + Senior F |  | Lungo Adulti F + J/S M |  |
| 09.40 | Mt. 800 Allieve + Junior M + Senior M |  |                        |  |
| 09.50 | Mt. 800 Master F                      |  |                        |  |
| 10.10 | Mt. 800 Master M                      |  |                        |  |
| 10.40 | Mt. 50 Esordienti B - C F             |  | Lungo Master M         |  |
| 10.50 | Mt. 50 Esordienti C M                 |  |                        |  |
| 11.00 | Mt. 50 Esordienti B M                 |  |                        |  |
| 11.10 | Mt. 50 Esordienti A F                 |  |                        |  |
| 11.20 | Mt. 50 Esordienti A M                 |  |                        |  |